

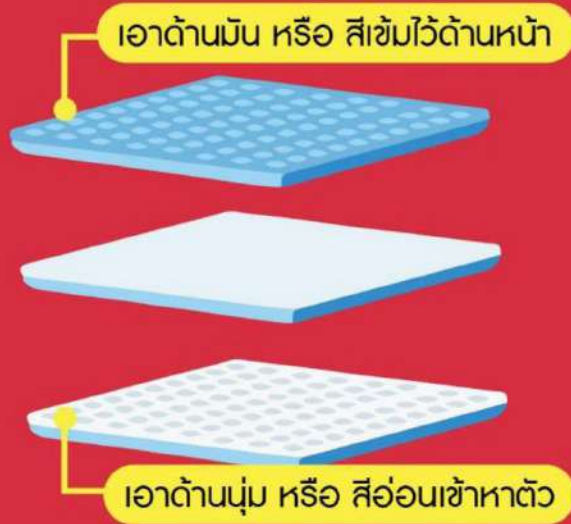


กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

หน้ากากอนามัย

ใส่อย่างไรให้ถูกต้อง

การใส่หน้ากากอนามัยถูกวิธีสามารถป้องกันเชื้อได้ถึง 80 %



ชั้นนอก
มีสารเคลือบกันน้ำ

ชั้นกลาง
กรองเชื้อโรค

ชั้นใน
เป็นวัสดุนุ่ม เพื่อสัมผัสกับผิว

ขั้นตอนการใส่หน้ากากอนามัย



1 ล้างมือให้สะอาด ก่อน-หลังสวม และถอดหน้ากากทุกครั้ง



2 จับสายคล้องหู ทั้ง 2 ข้าง



3 สวมคลุมจมูกและปาก หันด้านสีเข้มออก



4 ดัดลวดให้แนบกับ สันจมูกและใบหน้า



5 ดึงขอบล่างให้คลุมใต้คาง

DDC
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน กรมควบคุมโรค
Emergency Operations Center : (DDC's EOC)



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



จัดทำ : 08/02/63